

"NOMÉS LA VULL
PROVAR PER SABER
QUÈ SE SENT"

*LA COCAÏNA ÉS
UNA DROGA QUE
CREA UNA FORTA
ADDICCIÓ*

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

A+B Agència
de Salut Pública



LA COCAÏNA
Amiga o traïdora?

ITU.

COCAÏNA. QUÈ CAL SABER-NE?



EFFECTES BUSCATS

Com a poderós estimulants fa sentir eufòric i en forma, i disminueix el cansament i la son.

RISCOS

Ansietat, irritabilitat, atacs de pànic, paranoies
Agressivitat, conducció temerària
Perforació de l'envà nasal, risc d'infart de miocardi, d'hipertensió, d'hemorràgia cerebral

Síntomes d'alerta en consumidors de cocaïna:
Si després de consumir cocaïna, notes qualsevol dels següents símptomes caldrà que acudeixis al metge urgentment:

- Dolor intens al pit que s'irradia cap a la mandíbula o braços, i pot anar acompanyat de suors
- Mal de cap intens, brusc i no habitual
- Pèrdua brusca de la visió d'un ull
- Pèrdua de força en cames i/o braços
- Si et cauen els objectes de les mans
- Sensació d'ofegament i/o palpitations
- Si no orines en les 12 hores següents al consum

MITES

“Però... encara hi ha algú que no hagi pres cocaïna?”

El 92% de la població no ho ha fet mai. En realitat, només un 8% de la població n'ha consumit alguna vegada i només un 2% ho fa de forma més o menys continuada.

“Per una vegada no passa res...”

El consum esporàdic pot produir un augment de l'ansietat, de la susceptibilitat i de l'agressivitat, i el risc de patir un infart de miocardi es multiplica per 24. No hi ha consum sense risc.

“Jo amb una mica ja en tinc prou”

El consum continuat de cocaïna fa que el cos s'adapti i que cada cop es necessitin dosis més elevades per experimentar els mateixos efectes. A mesura que s'incrementa la dosi s'incrementen els riscos.

“Amb la coca em puc passar tota la nit de festa i no em canso”

La cocaïna pot reduir la sensació de cansament, de son i de gana però, de fet, només s'altera la sensació subjectiva. Cap substància pot substituir les hores de son ni l'aliment.

“Amb la coca, al llit aguanto més”

El consum ocasional pot augmentar el desig sexual i retardar l'ejaculació, tot i que també pot dificultar l'erecció. Prendre coca fa que es tingui menys sensibilitat i per això s'aguanta més. També disminueix la capacitat per escollir amb qui, quan i com es desitja tenir relacions sexuals.

“Em dona més bon rotllo que l'alcohol i els porros”

De la mateixa manera que pot fer que et sentis eufòric, també pots sentir-te irritable i agressiu. A més, la baixada de la cocaïna pot produir cansament i apatia.

“Em dona la seguretat que a vegades em falta”

La cocaïna pot aportar una aparença de seguretat però mai millora les pròpies habilitats socials. És més, el risc de dependència augmenta molt quan s'utilitza la cocaïna per aconseguir fer alguna cosa que sense la substància no ens en sentim capaços.

“Una mica de coca m'ajuda a obtenir millors resultats a la feina”

Amb la cocaïna augmenten les conductes imprudents, els conflictes amb els companys i l'absentisme... i això acaba afectant a la feina. A més, quan la cocaïna es pren per fer front a elevades exigències de rendiment, la reiteració del consum afavoreix el desenvolupament de la dependència.

“Però la coca no enganxa”

La cocaïna té una gran capacitat de produir dependència pel seu potent efecte energètic seguit d'una molt ràpida baixada que fa que la persona ansii prendre'n més.

“Amb la coca, l'alcohol no m'afecta”

Si es barreja cocaïna i alcohol, s'incrementen els riscos que comporta el consum de cada substància per separat. Si es condueix, augmenta el risc de patir un accident pel fals sentiment de seguretat i disminució del rendiment que el consum d'ambdues substàncies provoquen.